

Protocole « Maillot » CIRCULATION 1.2 *
Arielle Alcarissen

But : amélioration de la circulation sanguine, grâce à 3 points d'acupuncture, utilisés en alternance, pour stimuler le système nerveux central et optimiser la circulation sanguine.

Application : chez une personne âgée, ayant des problèmes circulatoires.
Dans ce cas, poser 1 paire de **patches Energy** (Blanc à droite, Beige à gauche) tous les 2 jours, pendant 1 mois ou plus, si nécessaire, en alternant les 3 points d'acupuncture.
Cela permet une relance du flux sanguin, très efficace !

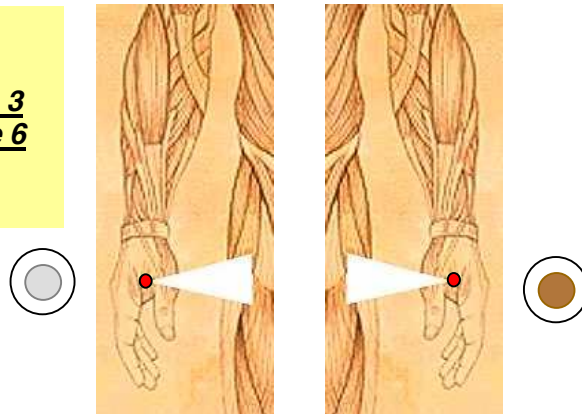
Les 3 points d'acupuncture concernés sont : **Gros Intestin 4**, **Foie 3** et **Rate 6**, en alternance.

Le point **Gros Intestin 4** : est situé sur la face dorsale de la main, dans l'angle que forment les 2 premiers métacarpiens, avant et contre la base du 2^{ème} métacarpien.

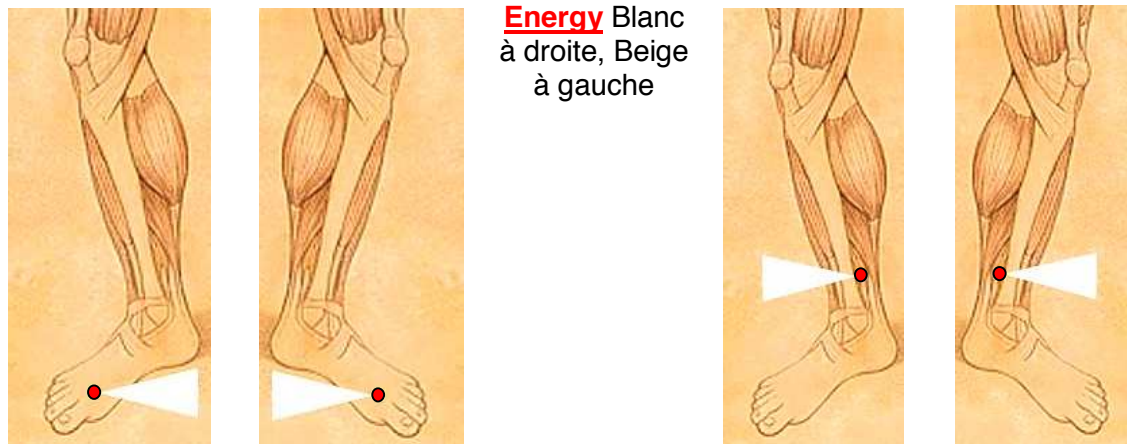
Le point **Foie 3** : est situé sur la face dorsale du pied, au sommet de l'angle que forment les 2 premiers métatarsiens.

Le point **Rate 6** : est situé sur la face interne de la jambe, à 4 travers de doigts au-dessus de la malléole interne, dans un creux derrière le tibia.

Résumé :
Jour 1 : Energy sur **GI 4**
Jour 3 : Energy sur **Foie 3**
Jour 5 : Energy sur **Rate 6**
Jour 7 : comme **Jour 1**
et ainsi de suite ...



GI 4



Foie 3

Energy Blanc
à droite, Beige à gauche

Rate 6

Energy Blanc
à droite, Beige à gauche

* : Nouveau Protocole 3, donné par David Schmidt, à la Convention LW 2010 (Paris, Porte Maillot).