

Protocole « Maillot » EQUILIBRAGE \*  
Arielle Alcarissen

**But** : **augmenter l'énergie et diminuer la douleur**, en dynamisant la « pile » humaine, grâce à un **équilibre à 4 points** du système bioélectrique du corps.  
A faire à l'occasion, lorsque le besoin d'un rééquilibrage énergétique se fait sentir, sachant que chaque pose d'Energy agit pendant 2 jours.

**Comment** : en posant **2 paires de patches Energy**, soit 4 patches, aux 4 extrémités du corps, sur : **Gros Intestin 4**, **Poumon 7**, **Estomac 36** et **Rate 6**.  
→ (les 4 patches Energy sont désignées par **Energy 1, 2, 3** et **4**)

Le point **Gros Intestin 4** : est situé sur la face dorsale de la main, dans l'angle que forment les 2 premiers métacarpiens, avant et contre la base du 2<sup>ème</sup> métacarpien.

Le point **Poumon 7** : est situé à 3 travers de doigts au-dessus du pli du poignet, dans la gouttière radiale où l'on sent battre l'artère (où l'on prend le pouls).

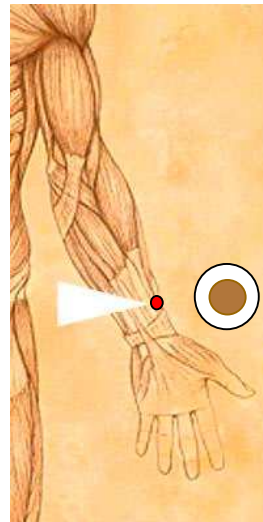
Le point **Estomac 36** : est situé à 4 travers de doigts, sous le genou, et à environ 1 travers de doigt de la crête tibiale, du côté externe.

Le point **Rate 6** : est situé sur la face interne de la jambe, à 4 travers de doigts au-dessus de la malléole interne, dans un creux derrière le tibia.

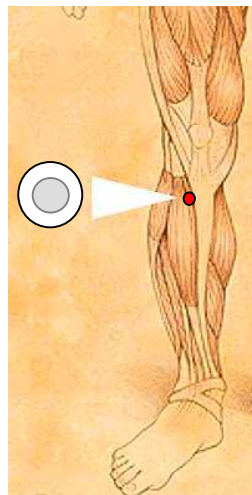
Poser **Energy 1**  
**Blanc** sur  
**GI 4**



Poser **Energy 2**  
**Beige** sur  
**Poumon 7**



Poser **Energy 3**  
**Blanc** sur  
**Estomac 36**



Poser **Energy 4**  
**Beige** sur  
**Rate 6**



\* : Nouveau Protocole 4, donné par David Schmidt, à la Convention LW 2010 (Paris, Porte Maillot).