

Protocole « Maillot » pour la FORME \*  
Arielle Alcarissen

**But :** contrôler l'appétit et renforcer le flux d'énergie, ainsi que détoxiner.

**Rappel :**

- les toxines sont piégées dans la graisse.  
Il est donc nécessaire de détoxiner, AVANT de perdre du poids !
- Lorsqu'on vit un gros stress, il y a une forte diminution des antioxydants.

→ Poser un **patch SP6** sur le point **Estomac 36**, à gauche.

→ Poser un **patch Glutathion** sur le point **Estomac 36**, à droite.

Le point **Estomac 36** est situé à 4 travers de doigts, sous le genou, et à environ 1 travers de doigt de la crête tibiale, du côté externe.

→ Poser une paire de **patches Energy** (blanc, à droite et beige, à gauche) sur le point **Péricarde 6** : ce point est situé à 3 travers de doigts, au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les 2 tendons.  
Ce point stimule un méridien de l'élément FEU, qui relance la circulation d'énergie, dans le corps.

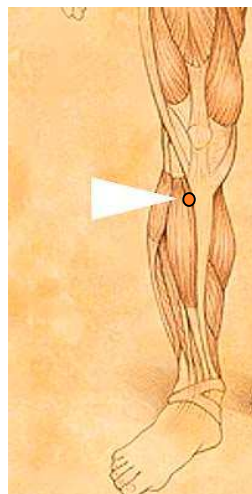
Poser le patch **Energy BLANC** sur le point **Péricarde 6** droit



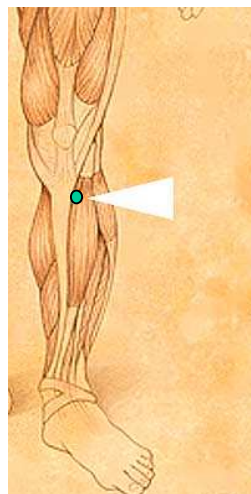
Poser le patch **Energy BEIGE** sur le point **Péricarde 6** gauche



Poser le patch **Glutathion** sur le point **Estomac 36** droit



Poser le patch **SP6** sur le point **Estomac 36** gauche



\* : Nouveau Protocole 1, donné par David Schmidt, à la Convention LW 2010 (Paris, Porte Maillot).