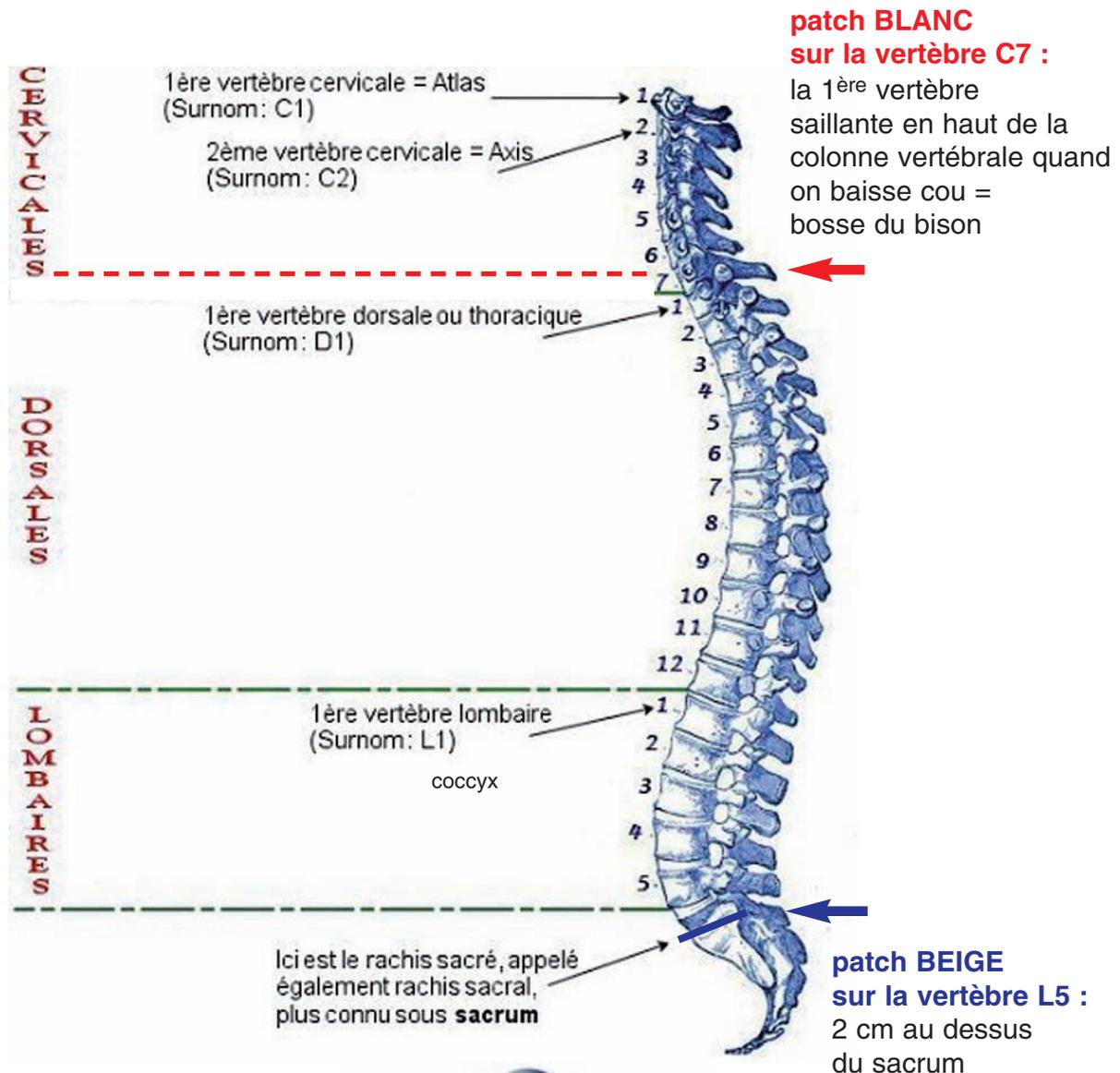


pose des patches ENERGY pour remettre les polarites en place

protocole 3 jours de suite

- 1- le matin apres la douche, sur peau propre et sèche
- 2- poser le patch BLANC sur C7 et le BEIGE 2 cm au-dessus du sacrum
- 3- enlever les patches 1 heure avant de se coucher
- 4- 2eme jour : recommencer la même chose
- 5- 3eme jour recommencer la même chose



A la pose des patches
boire un grand verre
d'eau et régulièrement,
des petites quantités
dans la journée.

Retirer les patches

1 heure avant
de se coucher

