

# EN CAS DE COUP DE FROID

---

## **I. COMMENT UTILISER LES PATCHS EN CAS DE ...**

- Voici une liste de propositions d'utilisation des patchs LIFEWAVE, en complément d'un protocole Y Age en cours, afin de relancer les fonctions naturelles de notre corps et notre système immunitaire, pour l'aider à résister contre les attaques hivernales. La semaine suivante, pendant le protocole Y Age, il faut continuer à mettre une paire de patchs ENERGY sur Estomac 36 en même temps que le patch CARNOSINE, un jour sur 2.
- Ce ne sont pas des protocoles officiels de la Sté LIFEWAVE. Nous vous proposons ici une compilation d'expérimentations d'utilisateurs et de thérapeutes qui ont fait leurs preuves, mais qu'il vous convient de tester, si vous le souhaitez, pour enrichir votre expérience personnelle, réduire vos inconforts, et toujours aller vers le mieux-être.

## **II. DES LE DEBUT DU COUP DE FROID**

- Une paire de patchs ICEWAVE sur Gros Intestin 4 **GI 4** (le blanc à droite, le brun à gauche)
- Une paire de patchs ENERGY sur Estomac 36 **ST36** (le blanc à droite, le brun à gauche)

## **III. EN CAS DE TOUX**

- Une paire de patchs ICEWAVE sur Poumon 7 **P7** (le blanc à droite, le brun à gauche)
- Une paire de patchs ENERGY sur Estomac 36 **ST36** (le blanc à droite, le brun à gauche)
- Un patch Glutathion
  - Si fièvre sur Vaisseau Gouverneur 14 **VG14**
  - Sans fièvre sur Vaisseau Concepteur 17 **VC17**

## **IV. EN CAS DE FIEVRE**

- Une paire de patchs ICEWAVE sur Gros Intestin 11 **GI 11** (le blanc à droite, le brun à gauche)
- Une paire de patchs ENERGY sur Estomac 36 **ST36** (le blanc à droite, le brun à gauche)

## **V. SI LE NEZ COULE**

- Une paire de patchs ICEWAVE sur Vésicule biliaire 20 **VB20** (le blanc à droite, le brun à gauche)
- Une paire de patchs ENERGY sur Estomac 36 **ST36** (le blanc à droite, le brun à gauche)

## **VI. EN CAS D'OTITE**

- Un patch ICEWAVE brun sur Triple Réchauffeur 17 **TR17** (mettre sur le côté qui a mal)
- Un patch ICEWAVE blanc sur Triple Réchauffeur 3 **TR3** (mettre sur le côté opposé)

## **VII. EN CAS D'ANGINE**

- Une paire de patchs ICEWAVE sur Poumon 11 **P11** (le blanc à droite, le brun à gauche)
- Une paire de patchs ENERGY sur Estomac 36 **ST36** (le blanc à droite, le brun à gauche)

Immédiatement après la pose des patchs, boire et déglutir petit à petit sa salive pour décongestionner la gorge. Enlever de son alimentation le lait, le gras, l'alcool et les épices.

## VIII. EN CAS DE SINUSITE

- Mettre 2 patchs CARNOSINE directement sur les sinus (juste en dessous des yeux, là où la pression est douloureuse, un à droite, et un à gauche), par périodes de 2 heures en buvant beaucoup, pour permettre au corps d'éliminer l'infection par le nez.

## IX. SI DEPUIS UNE SEMAINE

- Un patch ICEWAVE blanc sur Triple Réchauffeur 5 à droite **TR5** (le blanc à droite)
- Un patch ICEWAVE brun sur Vésicule Biliaire 34 à gauche **VB34** (le brun à gauche)
- Une paire de patchs ENERGY sur Estomac 36 **ST36** (le blanc à droite, le brun à gauche)

## X. PRECAUTIONS D'USAGE

- Respecter scrupuleusement les consignes émises par LIFEWAVE (sur les brochures ou sur le site).
- Les patchs LIFEWAVE sont homologués produits d'acupression par l'Union Européenne.
- Ils réactivent les fonctions naturelles du corps mais ne soignent pas. Ces patchs ne remplacent ni le médecin, ni les traitements prescrits par celui-ci. Toujours consulter le médecin traitant pour avis médical. Si vous avez un problème de santé, consultez un médecin avant d'employer les patchs. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir des maladies. Enlever immédiatement le Patch si vous ne vous sentez pas bien ou si des démangeaisons apparaissent.

## XI. IMPORTANCE D'UNE BONNE HYDRATATION

- Boire 1 litre et demi d'eau de source plate par jour (Ph entre 7 et 7.5 et résidus à sec inférieur à 180mg), par petites gorgées (en mastiquant), tout au long de la journée.
- Eviter les eaux gazeuses trop acides et trop minéralisées. Les boissons composées (sirops, tisanes...) ne font pas partie du processus d'hydratation, car elles déclenchent une digestion.
- Remplir la bouteille le matin pour quantifier le volume journalier.
- Boire un grand verre d'eau (25cl) le matin à jeun pour nettoyer le système digestif.

**Vivez longtemps, vivez bien !  
Et si notre corps avait la solution ?**

